

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 31.10.2023г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет			Ккал	
	Выход, г				
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Омлет паровой с мясом	150/5	11,82	13,58	2,21	178,28
Масло шокол.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б\к с огурцом	60	0,90	3,06	2,76	42,18
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	5,05	6,00	11,42	119,89
Колобки мясные с сыром	90/20	5,74	8,47	3,92	114,87
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,29	31,02	224,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,08	21,02	86,72
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>174-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	12,00	14,40	39,60	336,00
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>226-00</b>			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

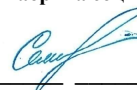
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

*Меню школьный лагерь на 31.10.2023г. шк.№*

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Омлет паровой с мясом	200/5	14,18	16,29	2,65	213,93
Масло шокол.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б\к с огурцом	100	1,50	5,10	4,60	70,30
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	5,56	6,62	14,50	139,84
Колобки мясные с сыром	100/20	7,38	10,89	5,04	147,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	8,75	37,22	268,81
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,08	21,02	86,72
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>174-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	12,00	14,40	39,60	336,00
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>226-00</b>			

Зав.производством

