

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 1.11.2023 г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	Возраст с 7-11 лет				
Калорийность на порцию г	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсян.хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	5,70	9,30	24,75	205,50
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукт порц	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Обед					
Салат из фасоли,кукурузы и сухариков	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Свекольник со сметаной	200\10	1,55	6,54	11,80	112,23
Рыба, запеченная с яйцом	90	10,98	3,51	1,89	83,07
Пюре картофельное	150	3,67	5,76	24,53	164,66
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого 2-х разовое:		174-00			
Полдник					
Сдоб.булоч.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Йогурт	200	11,60	10,00	16,00	200,40
Итого 3-х разовое:		226-00			

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 1.11.2023 г. шк.№
Возраст 12 лет и старше
Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсян.хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200/5	7,60	12,40	33,00	274,00
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукт порц	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Обед					
Салат из фасоли,кукурузы и сухариков	100	6,44	5,59	37,85	227,47
Свекольник со сметаной	250/10	1,93	8,17	14,75	140,29
Рыба, запеченная с яйцом	100	12,20	4,10	2,30	94,90
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,66
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого 2-х разовое:		174-00			
Полдник					
Сдоб.булоч.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Йогурт	200	11,60	10,00	16,00	200,40
Итого 3-х разовое:		226-00			

Зав. Производством

