

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьного лагеря на 3.11.2023г. шк.№**

**Выход, г**

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Возраст 7-11 лет</b>					
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,60	9,60	38,20	281,60
Конд.изд.пром.пр-ва	38	2,09	2,47	13,26	83,64
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Обед</b>					
Салат из красной конс.фасоли	60	3,22	2,80	18,93	113,74
Борщ картоф.с капустой со сметаной	200\10	1,13	3,14	6,75	59,82
Котлеты мясные	90	3,57	7,63	5,53	105,07
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,29	31,02	224,01
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>174-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи п\ф со сгущенным молоком	150/10	9,84	9,30	27,45	288,38
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>226-00</b>			

**Зав. Производством**


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьного лагеря на 3.11.2023г. шк.№**  
**Выход, г**

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Возраст 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,25	12,00	47,75	352,00
Конд.изд.пром.пр-ва	38	2,09	2,47	13,26	83,64
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Обед</b>					
Салат из красной конс.фасоли	100	5,15	4,47	30,28	181,98
Борщ картоф.с капустой со сметаной	250\10	1,76	4,88	10,55	93,09
Котлеты мясные	100	4,08	8,72	6,32	120,08
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	8,75	37,22	268,81
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>174-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи п\ф со сгущенным молоком	150/10	9,52	9,44	27,45	286,79
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>226-00</b>			

**Зав. Производством**

