

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 29.02.2024 г.**

**шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
	<b>Завтрак</b>				
Пудинг мясной	90	5,29	7,20	1,40	91,55
Каша гречневая рассыпч.	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Помидор свежий/или	65	1,49	0,79	9,32	43,55
Икра овощная (кабачковая)	65	1,11	1,95	3,90	37,57
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
	<b>Обед</b>				
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	46,50
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,14	16,78	21,48	305,51
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
	<b>Полдник</b>				
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57


ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

*Меню школьника на 29.02.2024 г.*

**шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на порцию г				Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Пудинг мясной	100	5,88	8,00	1,55	101,72
Каша гречневая рассыпч.	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Помидор свежий/или	75	1,72	0,92	10,76	50,25
Икра овощная (кабачковая)	75	1,28	2,25	4,50	43,35
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,50
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/10	1,78	5,15	8,04	85,59
Спагетти с мясным соусом	100/180	20,57	20,14	25,77	366,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200/10	10,18	14,86	44,21	351,32
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**