

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.03.2024 г.шк.№**

<b>Возраст 7-11 лет</b>					
Выход, г					
Калорийность на порцию г	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	8,89	7,83	42,11	274,41
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Наггетсы куриные	90	13,43	11,34	3,83	170,30
Картофель отварной с маслом слив./или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель, тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.03.2024 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

	Выход, г	Калорийность на порцию г			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.	200/5/5	11,84	9,23	54,46	348,21
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из солёных огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Суп лапша по-домашнему	250/10	2,86	2,86	18,20	109,98
Наггетсы куриные	100	14,92	12,60	4,26	190,12
Картофель отварной с маслом слив./или	180/5	4,36	8,45	37,83	244,80
Картофель, тушеный с овощами	180	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством