

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.09.2023 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г **б** **ж** **у** **Ккал**

Завтрак

Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	6,13	6,63	30,71	207,08
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:	70-00				

Дополнительное питание 1-4 класс

Сдобное бул. Изд пром пр-ва	65	5,28	5,46	20,94	154,02
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Итого за завтрак 1-4 класс:	34-00				

Обед

Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Суп лапша по-домашнему	200\10	2,31	2,31	14,70	88,83
Чахохбили	90/30	22,00	16,50	5,61	258,94
Картофель отварной с маслом слив./или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель, тушенный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				

Полдник

Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.09.2023 г. шк.№

Возраст 12 и старше

Выход, г

	<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.	200/5/5	8,05	8,70	40,31	271,79
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:		70-00			
Обед					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из солёных огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Суп лапша по-домашнему	250\10	2,86	2,86	18,20	109,98
Чахохбили	100/30	24,00	18,00	6,12	282,48
Картофель отварной с маслом слив.	180/5	4,51	11,66	38,93	278,77
Картофель, тушенный с овощами	180	4,75	7,88	35,37	231,43
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		90-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством